



FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL

Comitè Tècnic d'Àrbitres

INTERNET: www.fcf.cat
e-mail: arbitres@fcf.cat

Bruc, 129 - 08037 Barcelona
Tel. 934 577 704 Fax 934 591 244

TEMPORADA 2009-2010

CIRCULAR Núm. 12

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria del CONTROL TÈCNIC I FÍSIC PER A ÀRBITRES DE 3a. DIVISIÓ, 1a. CATALANA i ASSISTENTS 2a. DIVISIÓ "B".

Dia: 13 de febrer de 2010
Hora: A partir de les 8:00 h segons relació.
Lloc: C.A.R. de Sant Cugat
Proves Físiques:
Velocitat (6x40 metres) Resistència (Intervàl.lica)
Temps màxim per sèrie: 6"00 Temps: 150 m. = 30" - 50 m. = 35"

- ARBITRES DE 3a. DIVISIÓ I 1a. CATALANA

Ponderació mitjana 6 sèries

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Homes</u>
6"01 o +	No apte
5"96 a 6"00	0,01
5"91 a 5"95	0,02
5"86 a 5"90	0,03
5"81 a 5"85	0,05
5"76 a 5"80	0,07
5"71 a 5"75	0,09
5"66 a 5"70	0,11
5"61 a 5"65	0,13
5"56 a 5"60	0,14
5"55 o -	0,15

<u>Trams</u>	<u>Punts Homes</u>
- 10 voltes	No apte
10 voltes	0,01
11 voltes	0,04
12 voltes	0,07
13 voltes	0,10

El no apte en qualsevol prova física suposarà la suspensió de designacions.

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants
- Uniformitat oficial del CTAFC: PUMA

Els àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física, els mínims d'aptitud en la prova de velocitat s'incrementaran en 0"30.

Proves Tècniques:

Presentació: 12 hores aproximadament.

25 preguntes tipus test.

Temari: - Regles de joc i Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.

Puntuació màxima: 0,25

Penalització resposta fallada: 20%

- Redacció d'actes

Puntuació màxima: 0,10

- ÀRBITRES ASSISTENTS DE 2a. DIVISIÓ "B"

Aptitud:

Prova velocitat: Mínim 6'00 en cada una de les series.

Prova resistència: 10 voltes

- RELACIÓ CONVOCATÒRIA:

08.00 hores: Barcelona, Baix Llobregat

08.30 hores: Lleida, Girona, Granollers, Sabadell i Terrassa

09.00 hores: La resta de Delegacions i Subdelegacions.

Barcelona, 14 de gener de 2010

Jaume Reverté
Vocal Responsable de l'Àrea
de Capacitació del CTAFC